



L'école à la hauteur de
vos Ambitions

Se Former à l'hypnose Ericksonnienne Niveau 1 à 3

Grâce à cette formation, vous aurez les connaissances indispensables pour apprendre les bases de l'hypnose puis approfondir votre métier de praticien en hypnose, vous maîtriserez les fonctionnements de l'inconscient et serez capable de mener une séance en parfaite autonomie tout en vous perfectionnant dans des domaines bien précis.

En niveau 2 puis 3, vous approfondirez ainsi les protocoles de base appris au niveau 1, l'induction hypnotique et vous saurez manier les suggestions pour assister au mieux chacun de vos clients / patients.

L'objectif de cette formation est de proposer un parcours complet pour aller plus loin dans l'approfondissement des connaissances en incluant les très nombreux professionnels de santé qui souhaitent développer des compétences en hypnose pour apporter des réponses nouvelles aux demandes directes et indirectes de leurs patients mais également des personnes en reconversion professionnelle passionnées par l'hypnose.

Akéa Formation est une école qui se veut proche de ses apprenants.

Votre formatrice, Cynthia, est praticienne en Hypnose et professionnelle du terrain. Forte de plusieurs années d'expérience en tant que formatrice, Cynthia sait former avec un langage accessible à tous. Secrétaire médicale de premier métier et passionnée d'hypnose, Cynthia connaît très bien les besoins fondamentaux des professionnels de santé puisqu'elle est en échanges constant avec ces derniers.

Ci -dessous, vous trouverez notre programme de formation global.

❖ Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable :



L'école à la hauteur de
vos Ambitions

- de maîtriser les bases de l'hypnose et les sujets les plus courants
- d'approfondir les différentes techniques de l'hypnose
- de perfectionner les attitudes, les techniques facilitantes, pour accompagner, conseiller, guider leurs patients / clients confrontés à diverses problématiques comme les douleurs, stress, burnout, états dépressifs, troubles alimentaires, addictions, phobies, allergies, troubles du sommeil,
- d'intégrer des comportements aidant dans des situations complexes de leur environnement de travail (apprendre à se dissocier, à rester calme, aligné sur l'objectif...).
- Mettre en pratique l'essentiel des protocoles fondamentaux tout en intégrant d'autres protocoles

❖ **Public visé**

- Professions libérales : infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes etc
- Chirurgien dentiste et assistant(e) dentaire
- Autre professionnels de santé
- Autres professions (cadres, chefs de projet, gérant d'entreprise)
- Demandeurs d'emploi en reconversion professionnelle

❖ **Prérequis**

- Parfaite maîtrise de la langue française à l'oral
- Bonne maîtrise de la langue française à l'écrit
- Avoir réaliser le niveau 1 en globalité pour faire le niveau 2
- Avoir réaliser le niveau 1 et 2 en globalité pour faire le niveau 3

❖ **Modalité pédagogique**

Formation tout en présentiel, support de cours fournis.

- ❖ **Période de formation** : A définir selon les sessions et les calendriers.
- ❖ **Durée de la formation** : 2 jours de 7h par module, soit 98 heures par niveau
- ❖ **Lieu de formation** : voir devis



L'école à la hauteur de
vos Ambitions

- ❖ **Tarif** 250€ / personne et par module, soit 1750€ / niveau.
Nos tarifs sont nets de taxe.
Possibilité de financer en 3 ou 5 fois sans frais, 10 fois avec 50€ de frais
- ❖ **Titre, certification ou diplôme préparé** : Diplôme non reconnu d'état
- ❖ **Nature des travaux demandés au stagiaire** : Théorie alliée de pratique en groupe pendant les temps de formation
- ❖ **Code spécialité** : NR
- ❖ **Compétences et qualifications du formateur** : Cv formateur en téléchargement libre sur notre site www.akeaformation.com
- ❖ **Moyens techniques et pédagogiques**

Pour les séances à distance (asynchrone), le participant doit être muni :

- de petites fournitures : cahier et crayons
- du livret de cours pour chaque module

La formation est construite autour de plusieurs axes :

- Alternance de théorie et de pratique ainsi que retour d'expérience personnelle
- Supports de formation
- Mise en situation, avec des exercices adaptés à la progression

- ❖ **Périodes et les lieux mis à disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées d'assister le participant**

Coordonnées de contact :

Courriel : contact@akeaformation.com

Téléphone : 03 74 83 02 06 / 06 58 57 13 36

Jours et plages horaires durant lesquels le formateur peut être contacté :
Du lundi au vendredi de 9h à 16h (fermé le mercredi)



L'école à la hauteur de
vos Ambitions

Contact avec le formateur durant toute la période de formation.

- ❖ **Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action**

Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 72 heures à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

- ❖ **Suivi de l'exécution & évaluation des résultats du programme**

- Inscription sur formulaire
- Attestation de formation
- Evaluation de la satisfaction (à chaud puis à froid)

Accessibilité "Handicap" : Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés dans la mesure du possible.

Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures ouvrés. Nous envisageons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de notre calendrier de sessions, de vos besoins, préférences et contraintes.



L'école à la hauteur de
vos Ambitions

Décomposition des modules par niveau

Il est possible de travailler sur un programme sur mesure après un entretien téléphonique ou un rendez-vous physique pour étudier votre besoin.

Niveau 1

- 01_Histoire de l'hypnose et installer la confiance
- 02_hypnose conversationnelle et PNL
- 03_Hypnose et Addiction
- 04_Confiance en soi
- 05_Gestion du stress et autohypnose
- 06_Pratique et entraînement : débutant
- 07_Evaluations N1

Niveau 2

- 01_hypnose et les enfants adolescents
- 02_Les troubles alimentaires
- 03_Phobies - Allergies
- 04_Etats dépressifs
- 05_Accompagnement fin de vie - Deuil

- 06_Pratique et entraînement : intermédiaire
- 07_Evaluations N2

Niveau 3

- 01_Gestion de la douleur
- 02_S'épanouir dans son couple et créer une relation intime
- 03_Hypnose et troubles du sommeil
- 04_Changer un mode de vie et vivre avec une longue maladie / BURN OUT
- 05A_Position perceptuelle du conflit
- 05B_Option Hypnose Flash
- 06_Pratique et entraînement : confirmé
- 07_Evaluations N3

Les plus de votre accompagnement

Akéa formation s'engage à vous répondre dans les 72 heures à toute sollicitation mail ou téléphonique en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une question ou un besoin d'informations ?

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi de 9h à 16h **au 03 74 83 02 06** ou par Mail à contact@akeaformation.com